



Instruktor Sportu JAZDA KONNA

Instruktor Sportu jazda konna jest zawodem, polegającym na nauczaniu jeździectwa oraz praktycznemu przygotowaniu do dyscyplin sportowych w tej dziedzinie.

Osoba kończąca szkolenie zdobędzie uprawnienia zawodowe w zakresie jazdy konnej, które pozwolą na samodzielne prowadzenie treningów zarówno z osobami dorosłymi, jak i z dziećmi w ośrodkach jeździeckich, klubach oraz na obozach sportowych i koloniach. Każda osoba, która ukończyła kurs otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1632).

Kwalifikacje te pozwalają również na prowadzenie własnej działalności gospodarczej, klubu jeździeckiego, „szkółki jeździeckiej”.

Służymy również poradą w tym zakresie oraz zapraszamy na szkolenia z tematyki przedsiębiorczości.

Cena kursu obejmuje:

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne,
- Egzaminy,
- Wydanie dokumentów (zaświadczenie, certyfikat, legitymacja Instruktora Sportu Jazda Konna),
- Materiały szkoleniowe,
- Ubezpieczenie uczestników.

Warunki uczestnictwa w kursie instruktora jeździectwa:

1. Ukończone 18 lat.
2. Świadectwo ukończenia szkoły podstawowej lub oświadczenie.
3. Oświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do uprawiania jazdy konnej.
4. **Posiadanie umiejętności na poziomie srebrnej odznaki jeździeckiej.**
5. **Co najmniej 2-letnie doświadczenie w sporcie jeździeckim.**
6. 2 zdjęcia legitymacyjne o wymiarach 3,5 cm x 4,5 cm.
7. Przesłanie podpisanej umowy oraz zadatku wysokości (150 zł).

Program szkolenia:

Część praktyczna :

- Społeczno - historyczne aspekty rozwoju sportu
- Więź teorii i praktyki w przebiegu kształcenia i kształtowania sportowców
- Instruktor sportu jego rola i zadania w systemie szkolenia sportowego. Zasady podwyższania kwalifikacji zawodowych.
- Rola i zakres badań lekarskich w sporcie profilaktyka
- Budowa ciała, rozwój fizyczny a sprawność fizyczna
- Fizjologiczne podstawy wydolności fizycznej i wytrzymałości
- Wpływ czynników psychicznych na rozwój sportowców
- Dobór i selekcja w sporcie



- Współzależność pomiędzy treningiem, walką sportową i procesem odnowy organizmów sportowców
- Współzawodnictwo jako czynnik postępu w rozwoju sportu
- Opieka stajenna,
- Etapizacja szkolenia sportowego na drodze do mistrzostwa,
- Metody, formy i środki szkolenia sportowego,
- Struktura i planowanie szkolenia sportowego,
- Rola i zakres kontroli w procesie szkolenia sportowego,
- Struktura organizacyjna polskiego sportu. Ustawa o kulturze fizycznej.
- Zasady organizacji grupy (sekcji, klubu, koła) sportowej,

Część teoretyczna :

- Część hipologiczna - hodowla, użytkowanie, żywienie, pielęgnacja, weterynaria, teoria jeździectwa,
- Część specjalistyczna - podstawy teorii poszczególnych dyscyplin: ujeżdżenia, skoków, wkkw i rajdów długodystansowych; zajęcia praktyczne.
- Teoria sportu, teoria jazdy, hodowla, utrzymanie i żywienie koni, weterynaria
- Metodyczno-szkoleniowa: ocena prowadzenia zajęć ujeżdżeniowych oraz skokowych .
- Część praktyczna – egzamin z jazdy konnej - część ujeżdżeniowa i skokowa.
- Część praktyczna – egzamin z lonżowania.

Ceny kursów:

**Instruktor Rekreacji Ruchowej JAZDA KONNA 969,-
(+ Hipoterapia 430,-)**

**Instruktor Sportu Jazda Konna 969,-
(+ Hipoterapia 430,-)**

Hipoterapia 969,-