

## HIPOTERAPIA

Hipoterapia to metoda rehabilitacji psycho-ruchowej prowadzona przy udziale konia. Jej celem jest poprawa funkcjonowania sensorycznej, emocjonalnej, fizycznej i poznawczej strefy człowieka. Stosowana jest w terapii osób niepełnosprawnych, zarówno dzieci jak i dorosłych.

Hipoterapia musi być realizowana przez wykwalifikowanego instruktora hipoterapii zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na zajęcia i we współpracy z innymi specjalistami prowadzącymi danego pacjenta.

Każda osoba, która ukończyła kurs otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1632).

Kwalifikacje te pozwalają również na prowadzenie własnej działalności gospodarczej, ośrodka hipoterapeutycznego.

Służymy również poradą w tym zakresie oraz zapraszamy na szkolenia z tematyki przedsiębiorczości.

### Cena kursu obejmuje:

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne,
- Egzaminy,
- Wydanie dokumentów (zaświadczenie, certyfikat, legitymacja Instruktora Sportu Jazda Konna),
- Materiały szkoleniowe,
- Ubezpieczenie uczestników.

### Warunki uczestnictwa w kursie instruktora jeździectwa:

1. Ukończone 18 lat.
2. Świadectwo ukończenia szkoły podstawowej lub oświadczenie.
3. Oświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do uprawiania jazdy konnej.
4. **Posiadanie umiejętności na poziomie brązowej odznaki jeździeckiej.**
5. 2 zdjęcia legitymacyjne o wymiarach 3,5 cm x 4,5 cm.
6. Przesłanie podpisanej umowy oraz zadatku wysokości (150 zł).

### Program szkolenia:

- Podstawy fizjologii układów: kostnego, mięśniowego, krążenia i oddychania.
- Anatomia.
- Biomechanika.
- Prawidłowy rozwój człowieka.
- Podstawy patofizjologii schorzeń usprawnianych poprzez hipoterapię.
- Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.
- Teoria hipoterapii.
- Schorzenia rehabilitowane hipoterapią.
- Sposoby prowadzenia jazdy konnej dla osób niepełnosprawnych.
- Metodyka prowadzenia zajęć.
- Organizacja pracy ośrodka hipoterapii.
- Koń w hipoterapii.
- Praktyki z pacjentami.



- Podstawowe pojęcia rehabilitacji.
- Rehabilitacja medyczna i jej składowe.
- Charakterystyka fizjoterapii i kinezyterapii.
- Rehabilitacja w jednostkach chorobowych.
- Elementy treningu interpersonalnego.
- Podstawowe zagadnienia z psychologii rozwojowej.
- Elementy terapii psycho – pedagogicznej.
- Hodowla i użytkowanie koni.
- Podstawy profilaktyki weterynaryjnej.
- Podstawy chowu koni.
- Podstawy teorii jazdy konnej.
- Zajęcia jeździeckie na ujeżdżalni.
- Elementy woltyżerki.
- Sprzęt jeździecki i hipoterapeutyczny.
- Nauka lonżowania.

#### **Omówienie pojęć i ich zastosowanie w praktyce:**

- korygowanie postawy ciała
- regulacja napięcia mięśniowego
- kontakt z przyrodą, działanie motywacyjne
- doskonalenie równowagi, koordynacji, orientacji w przestrzeni, schematu własnego ciała, poczucia rytmu;
- stymulacja i normalizacja czucia powierzchniowego;
- zwiększenie poczucia własnej wartości, zmniejszenie zaburzeń emocjonalnych;
- rozwijanie pozytywnych kontaktów społecznych
- pobudzenie zmysłów
- wzmocnienie odporności
- zwiększenie wydolności organizmu
- kształtowanie poczucia własnej odrębności
- zwiększenie możliwości koncentracji uwagi
- rozwijanie samodzielności
- zwiększenie możliwości lokomocyjnych

#### **Ceny kursów:**

**Instruktor Rekreacji Ruchowej JAZDA KONNA 969,-**  
( + Hipoterapia 430,-)

**Instruktor Sportu Jazda Konna 969,-**  
( + Hipoterapia 430,-)

**Hipoterapia 969,-**